



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Менщикова Ю.П.

МЕНЮ на 6 июля 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	199,50
	Чай с молоком , с сахаром	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5 /5	111,60
10.00.	Яблоко	100	94,40
Обед	Огурцы свежие порционные	60	75,06
	Суп лапша на курином бульоне с мясом курицы	180/10	104,59
	Жаркое из птицы по- домашнему	180	225,40
	Компот из сухофруктов	180	109,98
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Катык	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	335,23
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	24,10

Приятного аппетита!

1737,94